



بسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
طرح دوره ترمی course plan

<p>نام درس: بهداشت روان و اعتیاد دانشکده: پرستاری و مامایی * تعداد واحد: ۲ * روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۱۰:۳۰-۸:۳۰ * محل برگزاری: کلاس شماره ...</p>	<p>* نیمسال تحصیلی: اول ۹۸-۹۷ * رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت عمومی، کارشناسی درس پیشنیاز: ندارد * گروه آموزشی: بهداشت عمومی</p>
<p>نام مدرسین: دکتر لطیفی نام مسوول درس: دکتر لطیفی آدرس دفتر: معاونت آموزشی و پژوهشی، دانشکده پرستاری تلفن: ۰۴۱-۳۷۲۷۵۵۵۱ پست الکترونیک: latifiarman@gmail.com</p>	<p>روزهای تماس با مسئول درس: تمام ایام هفته</p>
<p>هدف کلی درس: آشنایی با اصول، روشها و مفاهیم بهداشت روانی، سلامت روانی و بیماری های روانی، عوامل موثر بر پیشگیری و بروز آنها و هم چنین، آشنایی دانشجویان با پدیده اعتیاد، مواد مخدر، جنبه های روانی-زیستی اعتیاد و ایمن سازی روانی در پیشگیری از سوء مصرف و اعتیاد.</p>	
<p>۱- اهداف اختصاصی: ۲- از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند: ۳- تاریخچه و تعریف بهداشت روانی، سلامت روانی و عوامل موثر بر آن را بیان کند ۴- علل یا عوامل خطر ابتلا به اختلالات یا بیماری های روانی را بیان کند. ۵- نقش محیط در سلامت روان را بیان کند ۶- مسائل و مشکلات دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان در آن را بیان کند. ۷- اهمیت بهداشت روان در دوره های مختلف سنی (کودکان، نوجوانان، جوانان و سالمندان) را بیان کند. ۸- اختلالات شایع روانی را نام ببرد، و روش های شناسایی و کنترل آن ها را بیان کند.. ۹- راه های پیشگیری از بروز اختلالات و بیماری های روانی را نام ببرد ۱۰- برنامه های کشوری بهداشت روان را بیان کند ۱۱- کلیات اعتیاد و مواد اعتیاد آور را بشناسد و تعریف کند ۱۲- علل و زمینه های اعتیاد به مواد مخدر را بیان کند ۱۳- نقش باورها و فرهنگ جامعه در اعتیاد ۱۴- وضعیت اعتیاد در ایران و جهان و برنامه های پیشگیری از آن را توضیح دهد ۱۵- روشهای مقابله با اعتیاد به مواد مخدر در گذشته و راه های جدید را نام ببرد ۱۶- روشهای مقابله با اعتیاد به مواد مخدر در گذشته و راه های جدید را نام ببرد</p>	
<p>شیوه تدریس: سخنرانی کوتاه، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، پروژه کلاسی</p>	
<p>مواد و وسایل آموزشی: کتاب، کامپیوتر، مازیک و وایت بورد، پاور پوینت</p>	
<p>نحوه ارزشیابی دانشجویان: ۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱۰٪)</p>	

ارزشیابی تشخیصی: با استفاده از پرسش و پاسخ انجام می شود.

نتیجه: اگر نتیجه مثبت بود، بحث ادامه می یابد و درغیراین صورت پیش نیازها مرور می شوند.

فعالیت های ضمن تدریس: با استفاده از الگوی پیش سازمان دهنده و با بهره گیری از وسایل مورد نیاز انجام می شود.

۲- پروژه کلاسی (۵٪)

۳- امتحان میان ترم (۱۵٪)

۴- امتحان پایان ترم (۷۰٪)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو:

مطابق بامقررات آموزشی حداکثر سقف مجاز در نظر گرفته شده و بیشتر از آن مجاز به شرکت در امتحان نخواهد بود.

وظایف و تکالیف دانشجو:

دانشجو بایستی به طور منظم و راس ساعت مقرر در کلاس درس حاضر باشد. دانشجو موظف است با آمادگی کامل و با مطالعه قبلی در کلاس درس حاضر باشد و در مباحث درسی شرکت فعال داشته باشد. دانشجو موظف است در جلسات بحث گروهی شرکت فعال داشته باشد. هر دانشجو موظف است متناسب با برنامه اعلام شده قبلی، موضوع درسی مشخص شده خود را ارائه نماید.

* تاریخ امتحان میان ترم: بعد از جلسه ۸

تاریخ امتحان پایان ترم: ۹۸/۱۰/۲۲ ساعت ۱۰:۰۰

* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

حضور دائم و بموقع در کلاس

عدم غیبت دانشجو در طول ترم

رعایت شئونات اسلامی

حفظ احترام متقابل نسبت به استاد و همکلاسی ها

رعایت اصول حضور در آزمایشگاه مد نظر خواهد بود.

منابع اصلی

۱- برنامه کشوری بهداشت روانی، دکتر جعفر بوالهروی، آخرین انتشار

۲- بهداشت روانی، دکتر بهزاد میلانی فر، آخرین انتشار

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید

۱- زمینه روانشناسی هیلگارد. ویراست آخر.

۲- جامعه شناسی موادمخدر، مترجم: محمد علی زکریایی، مدیر هنری و طرح جلد: گروه هنری نگار، ناشر: دبیرخانه

ستاد مبارزه با مواد مخدر

۳- رویکردی نو به پیشگیری از اعتیاد- مبارزه ملی رسانه ای ضد مواد مخدر برای جوانان، تهیه و تنظیم: پژوهشکده ملی

موادمخدر ایران، مدیر هنری و طرح جلد: گروه هنری نگار، ناشر: دبیرخانه ستاد مبارزه با موادمخدر، نوبت چاپ: اول،

اسفندماه ۱۳

جدول زمان بندی برنامه درسی

روز و تاریخ یکشنبه	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۹۷/۷/۱	۸:۳۰-۱۰:۳۰	اصول و مفاهیم بهداشت روان	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
۹۷/۷/۸	۸:۳۰-۱۰:۳۰	علل یا عوامل خطر ابتلا به اختلالات یا بیماری های روانی	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
۹۷/۷/۱۵	۸:۳۰-۱۰:۳۰	آشنایی با نقش محیط در سلامت روان	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
۹۷/۷/۲۲	۸:۳۰-۱۰:۳۰	مسائل و مشکلات دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان در آن	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
۹۷/۷/۲۹	۸:۳۰-۱۰:۳۰	بهداشت روان در دوره های مختلف سنی (کودکان، نوجوانان، جوانان و سالمندان)	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
۹۷/۸/۶	۸:۳۰-۱۰:۳۰	راه های پیشگیری از بروز اختلالات و بیماری های روانی	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
۹۷/۸/۱۳	۸:۳۰-۱۰:۳۰	اختلالات شایع روانی را نام ببر، و روش های شناسایی و کنترل آن ها	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
۹۷/۸/۲۰	۸:۳۰-۱۰:۳۰	برنامه های کشوری بهداشت روان	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
۹۷/۸/۲۷	۸:۳۰-۱۰:۳۰	کلیات اعتیاد و مواد اعتیاد آور	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
۹۷/۹/۱۱	۸:۳۰-۱۰:۳۰	علل و زمینه های اعتیاد به مواد مخدر	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
۹۷/۹/۱۸	۸:۳۰-۱۰:۳۰	نقش باورها و فرهنگ جامعه در اعتیاد	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
۹۷/۹/۲۵	۸:۳۰-۱۰:۳۰	وضعیت اعتیاد در ایران و جهان و برنامه های پیشگیری از آن	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته
۹۷/۱۰/۲	۸:۳۰-۱۰:۳۰	انواع مواد مخدر و جنبه های فارماکولوژیکی ۱	لطیفی	مطالعه درباره مطالب هفته

آتی و مرور مطالب هفته گذشته				
مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته	لطیفی	انواع مواد مخدر و جنبه های فارماکولوژیکی ۲	۸:۳۰-۱۰:۳۰	۹۷/۱۰/۹
مطالعه درباره مطالب هفته آتی و مرور مطالب هفته گذشته	لطیفی	روش های مقابله با اعتیاد به مواد مخدر در گذشته و راه های جدید ۱ و ۲	۸:۳۰-۱۰:۳۰	۹۷/۱۰/۱۶
		امتحان		۹۷/۱۰/۲۲